

CEREALES

ALMANAC 5€

Paleo granola, yogur casero,
frambuesa, fruta de temporada y chia

FRUTA FRESCA 6€

Muesli casero de frutos rojos, yogur,
nata, miel y crumble afrutado

BANOFFEE 5

Plátano, 5 cereales, sirope, leche de
avena y nata fresca con nibs de cacao

SELECCIÓN DE PLATOS FRIOS

Jamón ibérico 100% bellota Casa de Alba 9€

Jamón dulce 5€

Lomo de salmón ahumado Carpier 8€

Embutido de pavo natural 5€

Coca de Folgueroles con tomate 3,5€
y aceite de oliva

SELECCIÓN DE PLATOS CALIENTES

Verduritas hervidas 5€

Espinacas salteadas 5€

Salchichas de pollo 5€

Bacon inglés ahumado 5€

Panqueques caseros o Crêpes 4,5€

Sirope de arce | frambuesa | Nutella |
mermelada

DESAYUNA COMO UN REY

LÍNEA DE SALIDA

MOOD 1

Café ó refresco ó infusión

+

Zumo de naranja

+

1 pieza dulce ó salada

5€

MOOD 2

Café ó refresco ó infusión

+

Zumo de naranja

+

2 piezas dulces o saladas

7€

ZUMOS COLD PRESS Y KOMBUCHA

SMILE 6€

Daily greens: Espinacas, apio, pepino,
manzana, limón, jengibre, wheatgrass

Dr Kale: Kale, pera, pepino, naranja, limón,
menta

Ginger Kiss: Manzana, zanahoria,
remolacha, limón, jengibre

KOMBUCHA VITAE 5€

Activa y alegre: Limón, jengibre

Cálida y cercana: Manzana, canela

¿y porqué no?: Puravida

Auténtica y libre: Mango, fresa

SELECCIÓN DE FRUTA FRESCA

Ensalada de fruta de temporada 4€

Fresas frescas del Maresme y mango 5€

Orejones, lima, yogur griego 4€
y pistacho

SELECCIÓN DE SANDWICHES

MOLLETE 6€

Jamón dulce y queso emmental

MOLLETE IBÉRICO 8€

Jamón ibérico, emmental y rúcula

MUFFIN VEGETAL 6€

Pimiento rojo escalivado, rúcula, tomate y salsa pesto

MUFFIN DE SALMÓN 6€

Salmón ahumado, espinacas frescas salteadas y queso Cremós de Girul Cendrat

MUFFIN DE BACON 6€

Bacon inglés ahumado y queso Appenzeller

CROISSANT VEGETAL 6€

Pimiento rojo escalivado, aguacate y rúcula

COCA DE FOLGUEROLES 12€

Huevo revuelto y salmón ahumado

SELECCIÓN DE HUEVOS

Huevos revueltos 5€

Huevos hervidos 5€

Huevos fritos al gusto 5€

Huevos pochados con espinacas
frescas y aceite de oliva 5€

Tortilla al gusto: 5€

Tomate | cebolla | queso | jamón dulce |
jamón ibérico | jalapeño | espinacas |
champiñones

Huevos Florentine con salsa holandesa,
muffin, salmón ahumado y espinacas 8€

Tortilla de patatas con cebolla 7€

Huevos Benedictine con salsa
holandesa, muffin, jamón y espinacas 7€